

GanzAtem OneBreath

ein Weg in Freiheit und Selbstverantwortung aus der Heilkraft im Atem

Zweieinhalbjährige berufsbegleitende Ausbildung zur AtemKörperPädagog:in und -Therapeut:in in Erfahrbarem Atem/BreathExperience

Beginn: 4. Oktober 2025

Das Essentielle

Atem verbindet. Im Fließen des Atems wird Heilkraft wirksam, erfahrbar in der Empfindung der eigenen Atembewegung. So entsteht Atemheilkunst, wirksam in Entwicklung und Heilung, ausgerichtet auf und genährt vom Grundprinzip der Gleichberechtigung der Kräfte.

Der Weg

[GanzAtem OneBreath](#) ist eine prozessorientierte, integrative Atem- und Entwicklungsarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atems/BreathExperience. Sie begleitet und unterstützt den individuellen Erfahrungsweg jedes Menschen. Über die ganzheitliche Erfahrung der Atembewegung in Leib, Seele und Geist beziehen wir den Atem in unseren Entwicklungsprozess ein. Lassen wir den Atem zu, so wirkt er selbst, vermag zu heilen und eigene Potentiale freizulegen. So öffnen sich neue Zugänge zum eigenen Sein und Werden in der Welt. Durch das Teilen der eigenen Wahrheit entsteht zwischenmenschlicher Dialog und Anwesenheit, ein Beitrag zur Erhaltung und Heilung des globalen Ganzen.

Das **Team** von [GanzAtem OneBreath](#) vereint eine Vielfalt von Selbst- und Welterfahrung, von Lebenswegen und Fähigkeiten, sich ergänzend, sich verbindend und über die Beschränkung der Einzelnen hinausgehend. Team und Teilnehmer:innen gestalten den Ausbildungsweg in gemeinsamer Selbstverantwortung und Kreativität.

Andrea Stein



Physiotherapeutin mit den Schwerpunkten Atemphysiotherapie und Entwicklungsneurologische Behandlung von Säuglingen und Kindern als Bobath-Kindertherapeutin. Seit 1997 Atemtherapeutin des Erfahrbaren Atems® in Überlingen/Bodensee, ausgebildet am Ilse Middendorf Institut in Beerfelden. Seit 25 Jahren jährliche Vertiefungsarbeit bei Juerg Roffler. Mitwirkung bei atembewegt/breathmoves performances in Ludwigshafen und Trun/CH

Trainerin für kreativen Ausdruck mittels Collage im "Künstlerischen Tagebuch"/ MagicBook®, ausgebildet bei Sandra Shumann.

„Atem, Tanz und Kunst sind mir gleichermaßen bedeutsam, sie leben aus derselben Quelle, die mich trägt und inspiriert. Wege zu dieser Quelle, vom zugelassenen Atem geleitet, gemeinsam zu erforschen, darauf freue ich mich.“

Juerg Roffler



Atemtherapeut AFA® und BV-Atem anerkannter Schulleiter
Ausbildung am Ilse Middendorf Institut Berlin, mit Ilse Middendorf,
Mitarbeiter am Ilse Middendorf Institut Berlin
BVA (AFA) anerkannter Schulleiter, Gründer und Ausbildungsleiter
Breathexperience San Francisco und Berkeley, USA/California,
Gleichberechtigtes Mitglied in den BreathExperience Ausbildungs-Teams
Berkeley, Vancouver und Berlin

Juerg trägt die Atemarbeit in künstlerische und ausdrucksorientierte Projekte, wie z.B. die atembewegt / breathmoves Performances

„Meine langjährige Erfahrung und tiefe Verbundenheit mit dem Atem geben mir Stärke, Vertrauen und Kompetenz, Menschen über den Atem mit ihren eigenen Ressourcen und heilenden Prozessen zu verbinden.“

breathexperience-alpin.com

Lisa Malin



1 Jahr am Institut von Ilse Middendorf in Berlin, Ausbildung in Atemtherapie bei Herta Richter München, Stimmbefreiung bei Marie Therese Escribano Wien, Studium von Philosophie, Psychologie und Pädagogik, Meditation und Sufiretreats mit Pir Vilayat Khan, Interrel. Veranstaltungen, Ethnographische Tänze und Schwitzhütte mit Beautiful Painted Arrow, Rituelle Körperhaltungen mit Felicitas Goodman, Atem- und Körperschulung bei SolosängerInnen an der Musikuniversität Wien sowie an der Musiktherapieausbildung am IMC FH-Krems, Psychotherapieausbildung nach C.G. Jung, Transgeneratives Arbeiten mit Dwari Deutsch, Supervisionsfortbildung am ISAP-Institut Zürich, Psychotherapie in einer psychiatrischen Akutklinik, eigene Praxis, Autorin.

„Ich wünsche mir in der Atemarbeit Spannungen zu reduzieren, den heilenden Faktor des Atems zu erfahren, das eigene Potential freizulegen, um in einen Lebensfluss zu kommen und gestalterisch zu sein. Schön, wenn wir die nährende Tiefe zulassen können!“

lisamalin.at

Nele Wasmuth



Atemtherapeutin in Berlin. Klassische Atemarbeit und ‚Atem und Kreativer Ausdruck im Sprechen, Schreiben und Malen‘, Seminare dazu in Berlin, Fortbildungen für Therapeut:innen in der Schweiz. Nach Ausbildung am Ilse-Middendorf-Institut Berlin zertifizierte Atemtherapeutin® seit 2010, systemische Vollzeitausbildung bei Johann Schweißgut am Institut für systemische Beratung, Siegen, Gestalt- und Kunsttherapie bei Dr. Klaus Lumma, Düren und Prof. Dr. Gisela Schmeer, München, Studium von Germanistik, Pädagogik und Soziologie; 23 Jahre Leben in Asien und Afrika mit Entwicklungsprojekten, Hochschul- und Schularbeit, seit 2018 ‚Projektraum Fichtezwei‘ mit Kulturveranstaltungen und Atemseminaren in Berlin-Kreuzberg. Lyrik, Künstlerbücher. Weiterhin Frauenprojekte in Asien.

“Die Atemarbeit bringt mir Freude, Leichtigkeit, Zugang zu mir selbst und eine starke innere Energie. Aus dieser Energie habe ich meinen therapeutischen Ansatz entwickelt. Der erfahrbare Atem öffnet den Zugang zu den eigenen schöpferischen Wurzeln, sei es in der Lebensführung oder im künstlerischen Ausdruck.“

atemlautbewegung.de





Etel Adnan, Untitled 2016

Unser Leitbild

Menschen weltweit suchen heute nach Wegen, ihr Leben selbstbestimmt und in Verantwortung zu führen. Dazu bedarf es eines Zugangs zur eigenen geistig-seelischen und körperlichen Ganzheit.

Die Erfahrung des bewusst zugelassenen Atems öffnet diesen Zugang und entwickelt die individuelle Vielfalt, in freie Wahrnehmung, Ausdruck und Verantwortung zu gehen. Dies ist wie der Atem selbst ein sich immer wieder erneuernder schöpferischer Prozess, auf diesem Weg erleben wir unseren Atem als heilende Kunst.

Das Team von [GanzAtem OneBreath](#) begleitet die Entwicklung des eigenen Lebenspotentials, in der Befreiung von angelernten Mustern, im Vertrauen auf die innere Selbstorganisation im zugelassenen Atem, fußend auf tiefem Menschheitswissen von innerer Heilung und Weltverbindung.