

Auf dem Weg mit **GanzAtem OneBreath**

Hintergrund

GanzAtem OneBreath fußt auf der Tradition des Erfahrbaren Atems und orientiert sich an der geistig-seelisch-körperlichen, also der ganzheitlichen Erfahrung des Einzelnen. Ausgehend vom empfindungsbewusst erlebten Atem entstehen neue Formen von Erkenntnis und Bewusstsein. Aus dem Zusammenspiel des Atems mit den eigenen Seinskräften, hineingestellt in den aktuellen Zeit- und Weltbezug, gelingen Fragen und Antworten für den eigenen Lebensweg.

Arbeitsweise

Das Atemwochenende wird gleichberechtigt von den vier Trainer:innen von **GanzAtem OneBreath** gestaltet. Die Teilnehmer:innen lernen die individuellen Arbeitsstile kennen und ihre Verbindung durch die Gemeinsamkeit des Erfahrbaren Atems. Das Seminar arbeitet mit dem Ansatz von **GanzAtem OneBreath**, der sich zurzeit aus dem Zusammenspiel des Teams aufbaut.

Themen

Die Themen des Wochenendes entstehen aus der langjährigen Unterrichtspraxis der Trainer:innen und dem Wunsch, den Teilnehmenden Einsicht und Erfahrung in die eigene Arbeit zu ermöglichen. Dabei begegnen sich die gelebte Atemarbeit der Trainer:innen, die Zukunftsorientierung von **GanzAtem OneBreath** und die Ansätze der Teilnehmenden. Mehr Info unter [BV-Atem/GanzAtem OneBreath](https://www.bv-atem.org/GanzAtem-OneBreath)

Zielgruppe

Das Seminar bringt Interessent:innen hinein in **GanzAtem OneBreath** und bereitet auf die Ausbildung vor, die im April 2026 beginnt. **Gleichzeitig richtet es sich an Therapeut:innen und Praktizierende, die ihre eigene Arbeitsweise im Licht anderer Arbeitsstile erfahren und reflektieren möchten.**

Unterrichtszeiten und Ort

Freitag, den 16.1.26, 17-19 Uhr

Samstag, den 17.1.26, 10-17 Uhr

Sonntag, den 18.1.26, 10-13 Uhr

Das Seminar findet im Schulhaus Buchen, Prättigau, Schweiz statt. Übernachtungsmöglichkeit in der Nähe, muss selbst gebucht werden.

Seminarleitung

Andrea Stein, Jürg Roffler, Lisa Malin, Nele Wasmuth

www.breathexperience-alpin.ch, www.lisamalin.at, www.atemplautbewegung.de

Anmeldung und Kosten

Anmeldung an info@atemplautbewegung.de

Das Seminar kostet für **GanzAtem OneBreath** Angemeldete 150 EUR, für alle anderen 225 EUR.